



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FABRIANO

C'è un rifugio nel bosco

Valsorda 22 settembre 2019

per soci e non soci

A fine estate ci ritroviamo a Valsorda presso il rifugio M. Maggio. Come in un vero rifugio di montagna, per riposarsi dopo una escursione, pranzare, parlare di escursionismo e di montagna. Attività a scelta tra:



Mini corso di orientamento



Escursione monte Le Senate



*Gioco dell'orientamento
per famiglie con bambini*



Programma di sabato 21 settembre

Dal primo pomeriggio il rifugio sarà aperto ed a disposizione dei partecipanti; può essere utilizzato per cene e grigliate organizzate individualmente o insieme ad altri partecipanti.

Dopo cena per chi vuole, breve escursione notturna nei dintorni del rifugio; nella stagione degli amori del cervo può essere una occasione per ascoltarne il bramito.

E' inoltre possibile pernottare. Per le modalità vedi il punto "Servizi del rifugio".

Per informazioni: Marco Annese (tel: 3396282441)

Programma di domenica 22 settembre

Ore	Programma rosso	Programma azzurro	Programma "A piccoli passi"
8.00	Ritrovo e partenza da Fabriano, parcheggio di piazzale Maestri del Lavoro (arrivare qualche minuto prima)		
9.00	Ritrovo a Valsorda presso rifugio monte Maggio		
9.00 - 12.45	Minicorso di orientamento (introduzione teorica seguita da esercitazione pratica sul campo)	Escursione sul gruppo M.Maggio – M.Le Senate con partenza dal rifugio	Gioco dell'orientamento e attività libera nei dintorni del rifugio
12.45 - 13.30	Preparazione del pranzo		
13.30 - 15.15	Pranzo		
15.15 - 15.40	Quattro chiacchiere dopo il caffè: - Georesq: uno strumento per la sicurezza in montagna a disposizione dei soci (Luca) - Viewranger: breve panoramica delle possibilità di utilizzo (Marco Mietti, Community Manager di ViewRanger Italia) - "A piccoli passi": cosa è e dove vuole andare (Antonello) - Montecopiolo: una proposta per l'inverno? (Vincenzo) - Plastica monouso e articolo 9 del Bidecalogo (Mauro)		
15.40 - 15.45	Premiazione del gioco dell'orientamento		
15.45 - 16.00	Pulizia del rifugio e fine attività		

Per chi non sceglie alcuno dei programmi sopra indicati e desidera comunque accompagnare altri partecipanti è possibile essere presente al solo pranzo e svolgere autonomamente altre attività (programma verde).

Programma rosso

Minicorso di orientamento

Il corso ha lo scopo di fornire al frequentatore della montagna le conoscenze base necessarie per progettare un itinerario e seguirlo autonomamente ed in sicurezza anche in condizioni di scarsa visibilità.

Il programma prevede una lezione introduttiva seguita da una escursione durante la quale si metteranno in pratica le tecniche di orientamento tradizionali (carta e bussola) e digitali (con riferimento all'applicazione Viewranger).

Sarà svolto dagli accompagnatori di escursionismo Giovanna Fattorini e Simone Giannelli; l'uso dell'applicazione Viewranger sarà illustrato da Marco Mietti, Community Manager di ViewRanger in Italia.

Argomenti trattati:

Strumenti tradizionali per l'orientamento: carta, bussola, altimetro

Carte escursionistiche (fattore di scala, classificazione, simbologia e curve di livello, individuazione delle coordinate di un punto)

Bussola (azimut sulla carta, azimut in campo)

Altimetro (altimetri barometrici ed altimetri gps)

Orientamento: uso combinato di carta, bussola, altimetro

Rilevamento della posizione mediante l'intersezione di una direzione nota con il sentiero percorso

Rilevamento della posizione mediante l'intersezione di una direzione nota con la curva di livello

Triangolazione classica tramite 2 direzioni e loro intersezione

Metodi alternativi alla bussola per individuare il nord

Orientamento e navigazione mediante l'applicazione Viewranger

Illustrazione delle molteplici funzioni di navigazione dell'applicazione.

Al termine della giornata, per gli interessati, possibilità di avere risposte su quesiti relativi all'utilizzo della applicazione Georesq.

Per informazioni: Giovanna Fattorini (tel: 3282112235), Simone Giannelli (tel: 3284736642)

Programma azzurro

Escursione: Monte Le Senate da Valsorda

1) Rifugio M.Maggio

2) sella tra M.Maggio e M.Le Senate

3) M.Le Senate

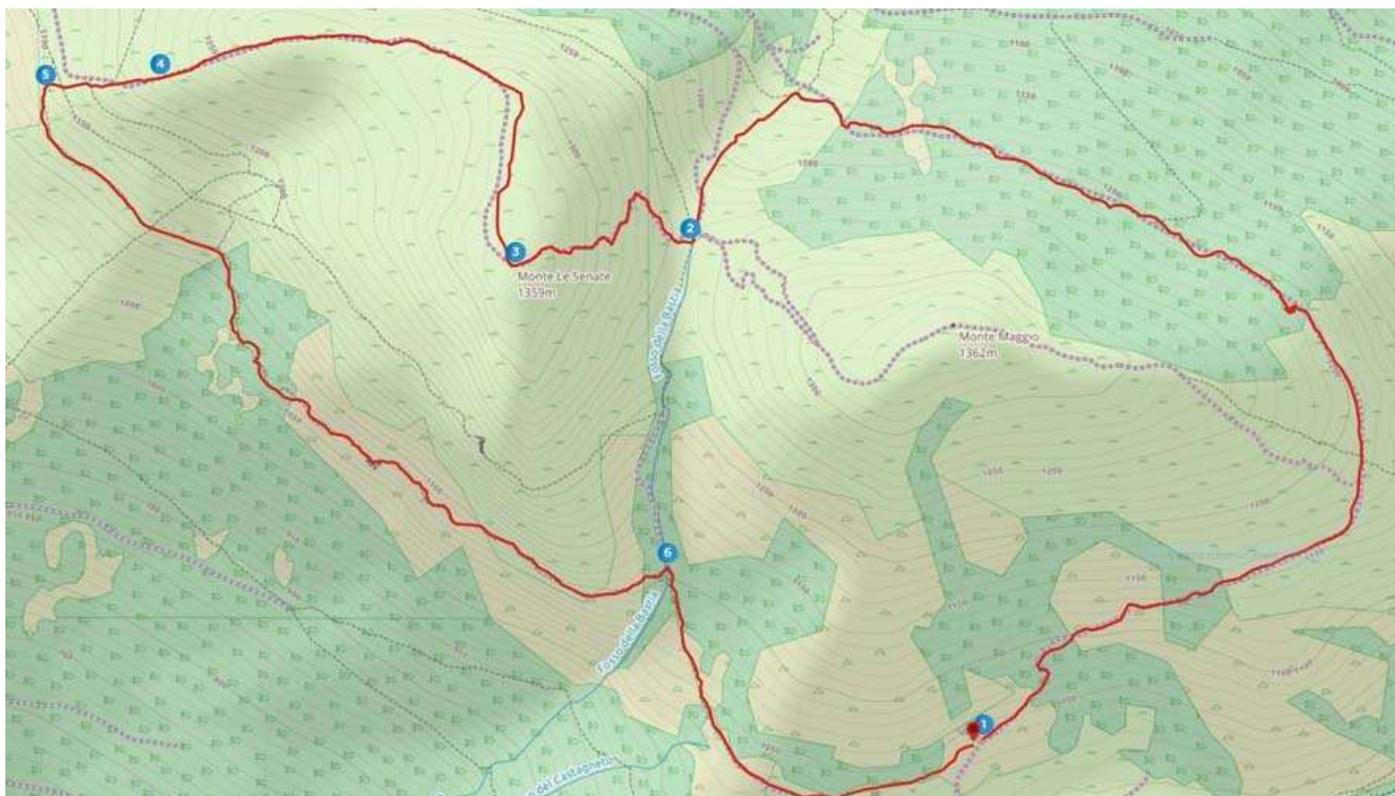
4) Buca della Neve

5) Passaiola bassa

6) Fosso di Bastia

1) Rifugio M.Maggio

Quote: da 1000 a 1350 m circa



Dislivello in salita: **500 m** Lunghezza: **7,0 Km** Tempo di percorrenza: **3.15 h** Difficoltà: **E**

L'itinerario, prevalentemente su sentiero, presenta tratti limitati con tracce poco evidenti e, nella parte tra le posizioni 5 e 6 indicate nella mappa (Passaiola bassa), tratti un po' esposti, anche se con sentiero ampio, che richiedono comunque attenzione.

Possibilità, per chi lo desidera, di evitare questo tratto raggiungendo, dalla posizione 2, direttamente la posizione 6 scendendo lungo il Fosso di Bastia, riducendo lunghezza e difficoltà dell'itinerario. (Dislivello in salita: 300 m, Lunghezza: 4,0 km, Tempo di percorrenza: 2.00 h).

Per informazioni: *Vincenzo Scattolini (tel: 3487451374)*

Programma “A piccoli passi”

Gioco dell'orientamento

Per famiglie con bambini di età circa 5 – 13 anni.

Ci si approccerà alla lettura delle carte dei sentieri attraverso l'orienteeing presentato come gioco.

Il programma prevede una lezione introduttiva sull'uso della bussola e la lettura delle carte ed un gioco a squadre (3 componenti) di 2 ore durante il quale, facendo tesoro degli insegnamenti ricevuti, i gruppi di bambini con cartina e bussola in mano dovranno mettersi alla ricerca delle lanterne.

Per rendere ancora più avvincente ed educativo il gioco, le lanterne saranno posizionate in corrispondenza di alberi e arbusti che i partecipanti dovranno saper riconoscere: le squadre dovranno prendere un cartellino posizionato in corrispondenza della lanterna e scriverci il nome della pianta.

Vince la squadra che impiegherà meno tempo a raccogliere le lanterne e arrivare al traguardo (il tempo viene preso sull'ultimo componente della squadra che varca il traguardo).

Per ogni lanterna non trovata 10 minuti di penalizzazione. Per ogni albero o arbusto non riconosciuto o sbagliato 5 minuti di penalizzazione. Se si perde la matita si viene squalificati 😊. Se si perde la bussola addio omaggio 😊.

Premio alla squadra vincitrice e bussola in omaggio a tutti i partecipanti.

Durante tutta l'attività, i bambini saranno sorvegliati dai genitori che si assumeranno in via esclusiva ogni responsabilità riguardante i minori, essendo espressamente esclusa qualsiasi forma di sorveglianza e vigilanza dei minori da parte degli organizzatori.

Per informazioni: Antonello Loiotile (tel: 3683011667)

Programma verde

Sola partecipazione al pranzo

Per raggiungere il rifugio occorre percorrere a piedi il breve tratto di sterrata, che ha inizio dal parcheggio vicino il campeggio in località Valsorda. Il parcheggio può essere raggiunto in auto autonomamente (strada per Gualdo Tadino) in circa 35 minuti da Fabriano.

Dal parcheggio al rifugio

Dislivello in salita: 30 m Lunghezza: 0,4 Km Tempo di percorrenza: 8 min. Difficoltà: T

Per fare il viaggio insieme e ridurre il numero delle auto ci si può ritrovare al parcheggio di piazzale Maestri del Lavoro per partire alle **ore 8.00**.

Per informazioni: Vincenzo Scattolini (tel: 3487451374)

Avvertenze valide per tutte le attività

Tutte le attività si svolgono all'aperto. Il rifugio è situato a quota 1030 m. s.l.m.; le attività si svolgono a quote comprese tra 1000 e 1300 m. s.l.m. E' richiesta la normale attrezzatura e l'abbigliamento da montagna adatto alla quota. Il referente organizzativo dell'escursione ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone non ritenute idonee ad affrontare il percorso.

Ai non soci, previa comunicazione di nominativo e data di nascita, saranno estese a titolo gratuito le coperture dell'assicurazione di responsabilità civile verso terzi valide per i soci. I non soci possono richiedere anche l'attivazione della polizza infortuni di cui usufruiscono i soci, entro venerdì 20 settembre pagando un premio di 6 €. L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI.

I minori possono partecipare se accompagnati dai genitori o da persona da questi delegata.

In caso di condizioni meteo non favorevoli l'attività potrà essere annullata o rinviata; in tal caso i partecipanti saranno informati mediante messaggio di posta elettronica entro la mattinata di sabato 21 settembre (controllare anche le pagine fb Cai Fabriano).

Servizi del rifugio

Il rifugio è dotato di elettricità, acqua calda e fredda, servizi igienici, docce, fornelli a gas, focolare ed attrezzature per cucinare. All'esterno c'è la riserva di legna (quella di piccole dimensioni si trova nel bosco). Per dormire sono disponibili circa 17 posti con materasso su tavolato distribuiti in 3 locali.

Il pranzo della domenica, per la cui preparazione è richiesta la collaborazione di ogni partecipante, prevede: antipasto (tagliere di lonza e caciotta, ceci con trito di cipolla, bruschetta con pomodoro e origano, frittata con cipolla), primo (penne alla arrabbiata o al pomodoro), secondo (insalatona con insalata verde, pomodori, mozzarella, olive, tonno, uova ecc.), forse un dolcetto e caffè. Sono comprese le bevande: acqua, vino, bibite analcoliche per i bambini.

In caso di esigenze alimentari particolari comunicarle a Mauro (tel: 3392241604) prima del termine delle iscrizioni.

Prezzi del rifugio

Servizio	Partecipante	Soci	Non soci
Pranzo	Adulto	€ 10,50	€ 12,00
	Minorenne	€ 7,50	€ 8,50
Pernottamento	Adulto	€ 5,50	€ 6,00
	Minorenne	€ 3,00	€ 3,50
Disdetta entro venerdì 20 settembre	Tutti	€/giorno 2,00	
Sconto per prenotazione entro domenica 15 settembre	Tutti	€ 1,50	

I partecipanti potranno effettuare il pagamento alla cassa durante la giornata di domenica. I prezzi indicati sono una stima effettuata ipotizzando un numero di circa 40 partecipanti; nel caso di un numero di partecipanti inferiore i prezzi potranno subire un aumento del 10% circa, o nel caso contrario subire una lieve riduzione. **I prezzi effettivi saranno determinati al momento del pagamento.**

La prenotazione comporta l'obbligo di versare la somma dovuta, anche in caso di mancata partecipazione qualora l'eventuale disdetta non sia comunicata entro la giornata di venerdì 20 settembre (sabato mattina verrà fatta la spesa).

In caso di comunicazione della disdetta entro la giornata di venerdì 20 settembre, si dovrà versare la somma indicata alla apposita voce (è destinata a coprire il costo dell'affitto della struttura).

In caso di annullamento dell'attività per maltempo o per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti non sarà dovuta alcuna somma.

I soci di altre sezioni, per usufruire dello sconto soci, sono invitati ad esibire la propria tessera al momento del pagamento.

Regole del rifugio

Aderendo a questa iniziativa si accettano le seguenti regole:

- 1) Ogni partecipante è invitato a prestare la sua collaborazione per preparare il pranzo, apparecchiare, servire a tavola, sparecchiare, smaltire i rifiuti, pulire.
- 2) **Per il pranzo non saranno fornite posate, piatti e bicchieri monouso in plastica, pertanto ognuno è invitato a provvedere per proprio conto portando con sé il necessario.**
- 3) I rifiuti del pranzo saranno differenziati con la collaborazione di tutti secondo le modalità indicate al momento dall'organizzazione.
- 4) Il rifugio può essere raggiunto in auto (con qualche difficoltà perché la strada di accesso è un po' dissestata) all'inizio ed alla fine dell'attività per il carico e lo scarico di materiali ingombranti o pesanti; per il tempo restante le auto saranno posteggiate nel parcheggio a circa 400 m dal rifugio.

Modalità di adesione

Per iscriversi sono previste **esclusivamente** le seguenti 2 modalità (no messaggi o telefono):

- 1) compilazione del modulo apribile con il seguente collegamento: <https://forms.gle/EWWGHgQYcB6ajKJCA>
- 2) in caso di difficoltà nell'uso del modulo, invio di un messaggio di posta elettronica all'indirizzo maurobuscarini451@gmail.com contenente le stesse informazioni richieste nel modulo: nominativo, minorenne/adulto, socio CAI/non socio, programma scelto, eventuale pernottamento, scelta menù, data di nascita se non socio, indirizzo di posta elettronica e numero di telefono se adulto.

L'elenco dei partecipanti, privo degli ultimi due dati indicati, sarà consultabile nella tabella apribile con il seguente collegamento:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1OwMxWj1DRl6EDFxipoyYH5ubu6TtRboAJbignAH2bzA/edit?usp=sharing>

Per disdire la prenotazione si può inviare un messaggio di posta elettronica all'indirizzo maurobuscarini451@gmail.com entro la giornata di venerdì 20 settembre.

Allo scopo di agevolare l'organizzazione si invitano le persone interessate a prenotare il pranzo **entro domenica 15 settembre** usufruendo dello sconto indicato al punto "Prezzi del rifugio". In ogni caso **non saranno accettate prenotazioni del pranzo effettuate dopo venerdì 20 settembre**. A causa del costo dell'affitto del rifugio, eccessivo, se diviso tra pochi partecipanti, **l'attività sarà annullata se domenica 15 settembre non sarà raggiunto un numero di almeno 30 prenotazioni**. Il numero massimo di posti disponibili è 60.

Per informazioni: Mauro Buscarini (tel: 3392241604)