

# Informativa su attività speleologiche

**Oggetto:** corsi di introduzione alla speleologia e visite guidate in grotte e cavità naturali e/o artificiali.

Le attività speleologiche si svolgono in grotte naturali, normalmente lontane da strade e centri abitati.

L'avvicinamento alla grotta comporta un'escursione in ambiente di montagna impervio, anche fuori sentiero, con possibile presenza di canali detritici, brevi passaggi su roccia da risalire su funi e/o in arrampicata. Altri elementi di rischio, ad esempio per soggetti allergici, sono la possibile presenza di insetti (api, vespe etc), fauna e flora selvatica. Inoltre sono possibili mutamenti repentini delle condizioni meteorologiche, con possibilità di piogge e temporali, con tutte le conseguenze del caso.

La progressione in grotta comporta escursioni prolungate in ambienti sotterranei, confinati, privi di illuminazione, presenta strettoie e passaggi angusti, pozzi da scendere su corda, brevi pareti e dislivelli su roccia, fango, acqua, un elevato tasso di umidità (100%), temperatura oscillante tra 10°C e 15°C etc.

Non si tratta quindi della classica visita ad una grotta turistica, ma di vere e proprie escursioni che presentano difficoltà di tipo speleologico.

**Dovranno astenersi dall'effettuare attività speleologiche** coloro i quali presentino condizioni psico-fisiche o uno stato di salute potenzialmente incompatibili con tali attività.

I partecipanti devono essere consapevoli che la frequentazione di grotte, palestre di roccia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano un alto rischio di infortuni. Sono quindi possibili incidenti anche della massima gravità, connessi con l'attività specifica o determinati da circostanze fortuite. Pur adottando tutte le misure di sicurezza e comportamenti idonei, una parte di rischio di danni fisici o psichici conseguenti a possibili eventi traumatici rimane a carico del partecipante.

In generale si deve considerare che nelle attività considerate il rischio di un incidente è ineliminabile e, pertanto, chi non si sente di accettare le conseguenze derivanti dai pericoli elencati deve astenersi dal partecipare alle attività descritte.

## **CENNI SU NORME E COMPORTAMENTI DA RISPETTARE**

Alcune indicazioni da rispettare rigorosamente (gli istruttori le integreranno/spiegheranno all'inizio delle attività):

- liberarsi di anelli, collane, orecchini lunghi, bracciali etc. che potrebbero impigliarsi su sporgenze con conseguenze anche gravi
- tenere allacciato il casco per tutta la durata dell'attività
- segnalare immediatamente eventuali malfunzionamenti dell'attrezzatura
- limitare al minimo le conversazioni, mantenendo un tono di voce molto basso, tale da consentire all'istruttore di impartire istruzioni
- non alterare lo stato dei luoghi e non abbandonare spazzatura
- evitare di allontanarsi dal gruppo se non preventivamente autorizzati dall'istruttore
- avvisare immediatamente gli istruttori in caso di sopraggiunto malessere e/o altre necessità
- non portare in grotta cellulari, orologi, denaro, che potrebbero andare persi o venire distrutti

Gli istruttori, ad insindacabile giudizio, hanno facoltà di escludere dall'attività, anche durante lo svolgimento della stessa, coloro i quali con il loro comportamento dovessero rendersi molesti o pericolosi per la personale ed altrui sicurezza; oppure coloro che non dispongono delle calzature e degli indumenti richiesti, come specificato nell'apposito elenco (allegato A). In questi casi nessun indennizzo è dovuto per il mancato completamento dell'attività

L'orario di rientro comunicato di volta in volta è da intendersi puramente indicativo; sono possibili ritardi, anche consistenti, derivanti da cause di forza maggiore o da difficoltà oggettive incontrate durante lo svolgimento dell'attività, non sempre sarà possibile comunicare tempestivamente via cellulare (mancanza di segnale all'interno delle grotte e in alcune zone all'esterno). Nessun reclamo potrà essere avanzato a seguito di tali circostanze.

In caso di condizioni meteorologiche e/o ambientali avverse, o per sopraggiunte difficoltà o impedimenti, gli istruttori potranno decidere ad insindacabile giudizio per la cancellazione o la modifica del programma. Nessun indennizzo sarà dovuto per la mancata realizzazione dell'attività.

Gli istruttori sono sollevati da ogni responsabilità per il danneggiamento, smarrimento o furto di indumenti, cose, oggetti di valore ed effetti personali, anche quando depositati all'interno dell'auto di appoggio

Il GSF CAI sezione di Fabriano potrà utilizzare e/o pubblicare anche sul proprio sito internet, fotografie, video o registrazioni, in cui compaiono i partecipanti, effettuate da istruttori o allievi durante le uscite per gli scopi che riterrà opportuni nell'ambito della propria attività, sempre nel rispetto dell'immagine dell'allievo/a

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

### ATTENZIONE!

La mancanza o la non rispondenza ai requisiti prescritti di una o più parti dell'equipaggiamento elencato, potrebbe comportare l'automatica esclusione dall'attività a insindacabile giudizio degli istruttori

### I partecipanti dovranno dotarsi del seguente equipaggiamento:

- indumenti da indossare all'interno della grotta (durante l'attività questi indumenti si potrebbero rovinare irrimediabilmente a causa di sfregamenti, presenza di fango e guano, etc.etc):
  - pantaloni robusti, ampi e confortevoli (tipo jeans) lunghi non oltre la caviglia(no pantaloni sotto la scarpa o tuta felpata da ginnastica
  - felpa pesante in pile
  - giacca leggera tipo k-way
  - calzettoni alti in lana o cotone pesante a secondo della stagione
  - scarponcini da montagna alti sopra la caviglia e con suola a "carrarmato"
  - potrebbero essere richiesti stivali in gomma - al ginocchio - da usare all'interno di alcune grotte in presenza di acqua (gli istruttori informeranno i partecipanti in anticipo)
- viveri e varie da portare in grotta:
  - bottiglia d'acqua o borraccia da circa 1,50 litri o 3 bottiglie da 0,50
  - pranzo al sacco
  - fazzoletti di carta
  - busta in plastica per spazzatura

- per l'avvicinamento alla grotta, specie in periodo estivo, da cambiare prima di entrare in grotta:
  - pantaloni lunghi leggeri
  - maglietta T-shirt manica corta in sintetico
- Indumenti e varie per il rientro in auto:
  - pantaloni
  - maglietta
  - indumenti intimi
  - scarpe
  - sacchetto di plastica grande abbastanza da riporre tutto il materiale sporco di fango e bagnato