



**Club Alpino Italiano  
Sezione di Fabriano**

## **INVERNO 2019**

**Con le ciaspole  
o gli sci da  
fondo  
escursionismo,  
5 occasioni,  
da gennaio  
a marzo,  
per scoprire  
la magia  
dell'Appennino  
innevato:**

- Tre Pizzi**
- Le Gronde**
- Monte Cavallo**
- Carpegna**
- Cinque Miglia**

*Per informazioni e adesioni vedi pagine seguenti*

**Foto di copertina:  
Monte Le Conche da Vallemontagnana  
28 febbraio 2018**

## Per chi

Il programma completo delle escursioni è proposto ai soci regolarmente iscritti per l'anno 2019. Ad alcune di esse possono comunque partecipare anche non soci che intendano provare l'esperienza dell'escursionismo su terreno innevato.

Il referente organizzativo di ogni escursione ha la facoltà di non accettare persone non adeguatamente attrezzate o non ritenute idonee ad affrontare l'itinerario previsto.

## Come

Le escursioni su terreno innevato prevedono l'uso di:



racchette da neve (ciaspole)



sci di fondo escursionismo;

si svolgeranno lungo itinerari che a seconda dei casi potranno essere comuni o parzialmente differenziati mantenendo comunque la stessa località di partenza.

## Dove

Gli itinerari sono stati scelti privilegiando le aree dove è più probabile la presenza di neve cercando allo stesso tempo di limitare la lunghezza dei trasferimenti in auto.

Sono previsti un solo fine settimana in Abruzzo, con itinerari sopra i 1300 m di quota, dove non ci dovrebbero essere problemi di innevamento, ed altri itinerari più vicini a quote superiori ai 900 m.

Nel caso di neve a bassa quota si improvviserà al momento dando la precedenza ad itinerari intorno casa non indicati nel programma.

## Quando

Per i fine settimana che richiedono la prenotazione di una struttura ricettiva è stata indicata una data che in caso di innevamento insufficiente potrà comunque essere posticipata. Negli altri casi non c'è una data prestabilita ma si deciderà in funzione dell'innnevamento all'ultimo momento **senza la possibilità di avvertire i soci mediante l'usuale comunicazione della segreteria. Per essere informati tempestivamente è quindi necessario registrarsi nell'apposito elenco.**

## Requisiti necessari

Gli itinerari per racchette da neve non presentano particolari difficoltà e sono in genere di lunghezza e dislivello contenuti; la progressione su neve richiede tuttavia un impegno fisico superiore a quello necessario per lo stesso itinerario in assenza di neve. Occorre considerarlo quando si valuta la propria idoneità ad effettuare le escursioni proposte.

Per gli itinerari di sci di fondo escursionismo, per cui valgono analoghe considerazioni riguardanti l'impegno fisico dell'attività, è richiesto anche di sapersi muovere autonomamente su terreno innevato privo di particolari difficoltà.

## Equipaggiamento

E' necessario un abbigliamento da montagna adeguato per le condizioni climatiche anche severe che possono aversi nella stagione invernale. Le escursioni si svolgono su terreni dove in genere non esiste un pericolo valanghe, pertanto non è necessario l'uso di ARVA, pala e sonda.

## Se non hai l'attrezzatura

Tre paia di racchette da neve (ma non i bastoncini) possono essere fornite dalla sezione; se non fossero sufficienti possono essere trovate presso le attività commerciali che le noleggiato. La sezione mette a disposizione anche qualche paio di sci e scarponi da fondo escursionismo.

## Per partecipare

Per essere informati dello svolgimento delle attività del programma o anche di altre dello stesso tipo, al momento non previste, è necessario registrarsi **quanto prima compilando l'apposito modulo** apribile con il seguente collegamento: <https://goo.gl/forms/1Vr2s13wZBimqCax1> **La registrazione effettuata con largo anticipo è indispensabile per rendere possibile l'organizzazione dei due fine settimana per i quali è prevista la prenotazione di una struttura ricettiva.**

L'elenco delle persone interessate è visualizzabile mediante il seguente collegamento:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1A\\_6tURLUuMSJ7uT4ScRsaSvVowvM85L\\_Ytqme22GYA/edit?usp=drivesdk](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1A_6tURLUuMSJ7uT4ScRsaSvVowvM85L_Ytqme22GYA/edit?usp=drivesdk)

I non soci devono inoltre comunicare nominativo e data di nascita entro le ore 18 della giornata precedente quella di ogni escursione.

## Assicurazioni

I non soci avranno diritto ad usufruire gratuitamente delle coperture dell'assicurazione del CAI per responsabilità civile verso terzi. L'estensione ai non soci delle coperture assicurative della polizza infortuni del CAI è facoltativa e richiede il versamento del premio di 6 € da parte degli interessati; può essere richiesta entro le ore 18 della giornata precedente quella dell'escursione.

L'adesione all'iniziativa implica la conoscenza e l'accettazione dei regolamenti e delle polizze assicurative CAI. (vedi: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>)

## Per informazioni

Fine settimana in Abruzzo:

Simone Giannelli tel 3284736642

Altri itinerari con racchette da neve:

Vincenzo Scattolini tel 3487451374

Altri itinerari di fondo escursionismo:

Danilo Burattini tel 3311973914

Mauro Buscarini tel 3392241604

## Le Gronde

**Data:** da definire in base all'innevamento

**Luogo di partenza:** bivio tra le strade di accesso a Pian delle Macinare provenienti da Costacciaro e da Scheggia; raggiungibile in auto da Fabriano in circa 45 minuti.



**Anello di monte Le Gronde e colle d'Orlando per pian di Spilli e pian delle Macinare**



Lunghezza: 9 km  
Dislivello in salita: 290 m  
Quota minima: 1000 m

*Dal bivio si segue la strada proveniente da Scheggia che, dapprima in leggera salita aggira Punta Sassopercoraro e poi discende a pian di Spilli su terreno aperto con panorami sul versante umbro ed il gruppo del monte Catria; si prosegue sul versante opposto lungo la sterrata che attraverso la faggeta raggiunge il pian delle Macinare e quindi il luogo di partenza.*



Monte Cucco da Pian delle Macinare

(Foto: Monte Cucco Case Vacanze)



Galaverna nella faggeta



Pian delle Macinare

## Tre Pizzi

**Data:** da definire in base all'innevamento

**Luogo di partenza:** il quarto tornante della strada dal passo della Morca ai prati di monte Tre Pizzi; raggiungibile in auto da Fabriano in circa 45 minuti.



**Anello Pizzo Torto, monte Tre Pizzi, i Piani.**

Lunghezza: 8,5 km  
Dislivello in salita: 290 m  
Quota minima: 930 m

*Si segue la strada fino ai prati per poi piegare a sinistra e attraverso un tratto di bosco raggiungere la sella tra monte Gemmo e pizzo Torto; si aggira quest'ultimo rilievo e quindi salendo gradualmente si guadagna la panoramica cresta scavalcando una dopo l'altra le diverse cime del monte Tre Pizzi godendo di ampi panorami di questo settore dell'Appennino. Si scende ai*



Salendo ai prati di monte Tre Pizzi

Piani e riprendendo la strada dell'andata si torna al punto di partenza.



### All'anticima sud di monte Castel S. Maria.

Lunghezza: 10 km  
Dislivello in salita: 280 m  
Quota minima: 930 m

Si segue la strada fino ai prati per poi piegare a destra e proseguendo su terreno prativo si raggiunge l'area denominata I Piani; si sale in direzione della lunga dorsale che termina con il monte Castel S. Maria e la si percorre aggirando i diversi rilievi che si incontrano mantenendosi prevalentemente sul versante occidentale. Superato il monte Castel S. Maria si raggiunge la tondeggiante sommità dell'anticima sud. Il ritorno è sulla traccia dell'andata.



Castel Sant'Angelo



I Piani, lungo l'itinerario per monte Castel S. Maria

## Monte Cavallo

**Data:** da definire in base all'innevamento

Luogo di partenza: la frazione di Collattoni raggiungibile in auto da Fabriano in circa 1 ora e 10 minuti.



### Colle dei Fienili da Collattoni

Lunghezza: 8,5 km  
Dislivello in salita: 290 m  
Quota minima: 1050 m

Dall'abitato di Collattoni, frazione del comune di Monte Cavallo situata sul fondo di una valle a circa 1100 m di quota, si imbrocca una sterrata che attraversa il bosco sul fondo di una lunga e stretta valle; si continua salendo con pendenze contenute su dossi prativi fino alla cima del Colle dei Fienili (1495 m). Il ritorno è in parte sullo stesso itinerario dell'andata.



L'abitato di Collattoni e la sua valle



### Monte Cavallo da Collattoni

Lunghezza: 17 km  
Dislivello in salita: 440 m  
Quota minima: 1050 m

Si percorre l'itinerario per Colle dei Fienili e lo si abbandona prima di salire sulla cima per continuare con percorso ondulato attraverso radure e nuclei di faggeta lungo la dorsale che unisce cima Corno, poggio Martello, ed infine monte Cavallo (1485 m) avendo sempre davanti il panorama dei Sibillini. Il ritorno è sulla traccia dell'andata.



Il grande agrifoglio di colle Le Cese

## Carpegna

Data: 19-20 gennaio 2019. In caso di scarso innevamento l'attività sarà posticipata.



Panorama invernale del Parco del Sasso Simone e Simoncello

Fine settimana in Carpegna con pernottamento presso il rifugio escursionistico (vedi sito <http://www.lamacina.it/Calvillano.htm>) di Calvillano, frazione del comune di Montecopiolo, situata a 920 m di quota; dista circa 2 ore di auto da Fabriano. Sabato pomeriggio breve ciaspolata notturna nei dintorni di Calvillano e



Monte Carpegna

cena autogestita.

Domenica escursione al monte Carpegna e ritorno al rifugio per colazione finale, anch'essa autogestita.

Nelle vicinanze è presente un impianto di sci, 2 piccoli anelli per il fondo, una pista per bob e slittino ed una per gommoni.

L'attività sarà organizzata se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti tale da rendere accettabile il costo della struttura, in corso di definizione.



### Anello del Monte Carpegna

Lunghezza: 9 km

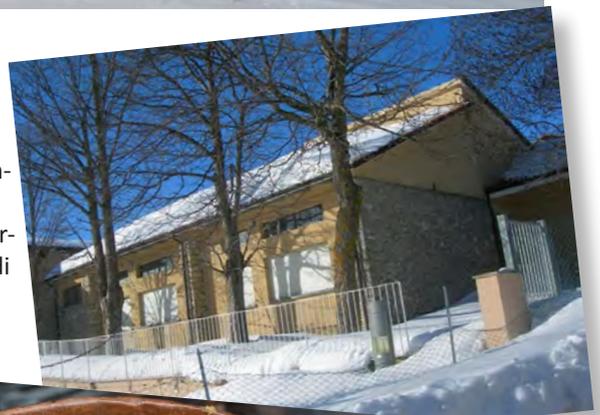
Dislivello in salita: 400 m

Quota minima: 1150 m



*Itinerario ad anello che segue il bordo delle scarpate che orlano la montagna ad ovest*

*ed a sud; dal tornante della provinciale si sale fino ai prati sommitali per ridiscendere poi sul lato opposto.*



Rifugio escursionistico di Calvillano



## Cinque Miglia

Data: 16-17 marzo 2019

Fine settimana in Abruzzo nella zona dell'altipiano delle Cinque Miglia con pernottamento in struttura ricettiva del posto, da definire. Tempi del trasferimento in auto: circa 3 ore e 30 minuti. Due itinerari e visita al centro storico di Pescocostanzo.



### La Montagna Spaccata per la Valle del Chiarano (sabato).

Lunghezza: 11 km

Dislivello in salita: 250 m

Quota minima: 1278 m



*Spettacolare escursione nel cuore della foresta demaniale regionale che separa Scanno dal piano delle Cinque Miglia. Accesso dalla statale 17, si attraversa una faggeta radendo poi le e rocce della Bocche di Chiarano. Raggiunta l'area picnic dell'Imposto, l'itinerario prosegue tra le strettoie rocciose che dominano la valle fino a 1520 m. Possibilità di allungare il percorso fino al lago Pantanello. Ritorno per lo stesso itinerario.*



La Montagna Spaccata



Valle del Chiarano



### La Valle Fredda dal Piano dell'Aremogna (domenica).

Lunghezza: 12 km

Dislivello in salita: 200 m

Quota minima: 1480 m

*Itinerario comodo, che parte dalle piste di fondo dell'Aremogna per poi prendere la sterrata innevata che attraversa la faggeta di Valle Fredda e termina al valico (1622 m) che si affaccia sulla valle del Sangro. Ritorno per lo stesso itinerario.*



Piano dell'Aremogna



Il cinquecentesco centro storico di Pescocostanzo