



ESCURSIONE IN MONTAGNA DOMENICA 31 LUGLIO 2016

LAME ROSSE – GROTTA DEI FRATI – GOLA DEL FIASTRONE

DESCRIZIONE: Parcheggiando l'auto nei pressi della diga di Fiastra (m 645), la si attraversa imboccando un cunicolo scavato nella roccia. In breve si giunge alla Val di Nicola (m 615). Superato il fosso, si prende un sentiero in salita, che più in alto entra in una folta lecceta, e giunge al fosso della Regina (m.775). Lo si risale nella ghiaia per ammirare **le Lame Rosse**, suggestivo fenomeno di erosione. Tornati al sentiero molto panoramico, si scende alla **Grotta dei Frati**, e successivamente all'alveo del torrente (m. 475). Attraversato il torrente, lo si risale per giungere in breve alle spettacolari **Gole del Fiastrone**. Qui si cammina sul greto e nell'acqua passando da una sponda all'altra del canyon.



DISLIVELLO: 700 m - PERCORSO: 14 Km circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 5 h soste escluse
LIVELLO DI DIFFICOLTA': EE (escursionisti esperti)
PARTENZA: ore 7.30 dal Parcheggio

LOGISTICA E INFORMAZIONI (e raccomandazioni):

La passeggiata è molto bella per la varietà di situazioni che offre; anche se fa molto caldo si cammina per lunghi tratti su sentieri ombreggiati. Portare una adeguata scorta di acqua.

La discesa alla Grotta dei Frati è molto ripida, richiede una buona perizia ed agilità. Si raccomanda l'uso dei bastoncini.

La traversata delle Gole del Fiastrone richiede esperienza di progressione in terreno scosceso, quasi sempre nell'acqua, che in alcuni punti può raggiungere l'altezza delle cosce.

Per camminare nel Fiastrone è utile portare nello zaino un paio di scarpe tipo da ginnastica, leggere e con un po' di fondo che non vi importa se si bagnano. Poi in auto servirà un ricambio completo.

VISTA L'ORDINANZA DEL COMUNE DI FIASTRA, ALLEGATA ALLA PRESENTE LOCANDINA, IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI è DI 15 PERSONE.
CHI FOSSE INTERESSATO AD ISCRIVERSI DEVE COMUNICARLO VIA MAIL ALL'INDIRIZZO GIOVANNAFATTORINI@GMAIL.COM (sia soci che non soci)

Per i **non soci** che volessero partecipare è obbligatorio darne comunicazione entro venerdì 29 luglio, per poter attivare la copertura assicurativa (costo 5 €).

Il responsabile dell'escursione ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone non ritenute idonee ad affrontare il percorso.

Per informazioni:

Giovanna Fattorini 328 2112235